



## ご契約くださりまして、誠にありがとうございました。

保険証券(後日送付)は必ず目を通して、お申し込み内容にお間違いがないかどうかご確認ください。

ご不明な点は、【フリーダイヤル：0120-109-048】へ！

### ～メンバー紹介～ 『今年もよろしく願いいたします！』



加藤 正和

<趣味>

釣り・ゴルフ ★ゴルフ歴、実はまだ2年！

お茶ミルを購入し茶葉を抹茶状にして全部飲んでいきます。茶ガラは出ないし、カテキンも普通に飲むより多く取っているのでエコ&ヘルシー！



梅澤 正二

<趣味>

写真撮影 ★年に1回、写真展を開催。

健康を考えて、毎日の食事を見直すことにしました。まずは、「炭水化物」の摂取を控えることから始めています。



西條 剛 ★趣味のバイク

ツーリングは昨年は3回のみ…(T\_T)



<趣味>バイク

昨年からのダイエットの効果がでてだいぶスリムな体型になりました。年末年始の暴飲暴食でリバウンドしないように改めて節制に励みたいと思います。



高橋 宏行★筋トレ歴は30年！

ボディビル大会にも出場！



<趣味>筋トレ

1月初めから大会に向けて軽い減量始めました。食事は普通ですが、いつも食べるお菓子を減らして3kg落としました。普段、お菓子を食べ過ぎなのではないでしょうか。



國分 康弘★「東京マラソン」は

今年で4度目の出場！



<趣味>ランニング

最近「終活コンサルタント」の資格を取りました。皆様に介護・年金・相続など、様々な方面から情報提供できれば…と、思っております。

総合保険代理店 D・O・G 株式会社/ほけんドック

所在地 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

電話番号 0120-109-048(通話料無料)

E-Mail info@hokendog.co.jp

ホームページ http://www.hokendog.co.jp/

営業時間 9:00~18:00 \*定休日:土日祝

★★★★★★ 取扱保険会社 ★★★★★★

損害保険: 日新火災・東京海上日動火災

生命保険: 東京海上日動あんしん生命・アクサ生命

オリックス生命・フコク生命

損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

### ‘火の用心！’

#### 最近増えている火災の原因



テレビのニュースで「着衣着火火災の被害者に高齢者が多い」ことを取り上げていました。ガスコンロやストーブの火などが着ている服に燃え移って起こる火災のことをいいますが、死亡事故の被害者全体の約9割は65歳以上の高齢者で、服に火がついたことに気付かなかったり、消火に手間取ったりしたため、だそうです。

しかし、高齢者でなくても、また、火災に発展しなくても『火傷を負う寸前でヒヤリとした』という話はよくあります。ふんわりしたデザインの服や引火しやすい服、厚着をする際などには、火の取り扱いにご注意ください。